

ÉCOLE DE LA PAROLE  
EN SUISSE ROMANDE



# Itinéraire d'une promesse

Sept célébrations de lectio divina  
sur les pas d'Abraham

[www.ecole-de-la-parole.ch](http://www.ecole-de-la-parole.ch)

# Itinéraire d'une promesse

Sept célébrations de lectio divina sur les pas d'Abraham

<b>Titre</b>	<b>Référence biblique</b>	<b>Echo NT</b>	<b>Psaume</b>	<b>Page</b>
<b>L'appel</b>	Genèse 12.1-9	Ac 3.25-26	Psaume 50(49).2-7	6
<b>La promesse</b>	Genèse 13.14-18 ; 15.5-6	Luc 1.50-55	Psaume 16(15)	12
<b>Les deux voies</b>	Genèse 16.1-11	Galates 4.21-23	Psaume 31(30).2-9	18
<b>L'hospitalité à Mamré</b>	Genèse 18.1-15	Hébreux 13.1-2	Psaume 23(22)	24
<b>L'intercession</b>	Genèse 18.16-33	2 Corinthiens 1.9-11	Psaume 144(143).1-8	30
<b>L'obéissance</b>	Genèse 21.1-7 ; 22.1-8	Hébreux 11.8-10	Psaume 40(39).2-9	36
<b>De la confiance à la fidélité</b>	Genèse 22.9-18	Romains 4.17-18	Psaume 119(118).17-27	42

# **Itinéraire d'une promesse**

Sept célébrations de lectio divina  
sur les pas d'Abraham

## **Echos dans le Nouveau Testament**

Notre plan de lecture fait la part belle au Premier Testament, avec les extraits de la Genèse, relatant la vocation d'Abraham, et les Psaumes, devenus chants de l'Eglise. Dire l'Ancien Testament, c'est confesser qu'il prend son sens dans la nouveauté de l'Evangile de Jésus, reçu dans les premières communautés chrétiennes. Plus que des échos, les brefs textes de ce Nouveau Testament éclairent la marche des chrétiens avec Abraham vers la ville « qui a pour architecte et constructeur Dieu lui-même » (Hébreux 11,10).

# Itinéraire d'une promesse

Tout voyage recèle une part d'inattendu. Personne ne sait réellement ce qui va se passer lorsqu'il part de chez lui pour une destination qu'il a pourtant choisie. Il peut s'agir des vacances, d'un voyage d'affaire ou simplement pour rencontrer une connaissance, un ami. Alors, que dire pour Abraham qui a quitté son pays, les lieux qu'il connaissait pour une destination incertaine, ceci sans espoir/volonté de retour. Il lui fallait pour le moins une forte motivation ou une espérance immense.

Je crois qu'il est également possible de comparer la lecture à un voyage. Lorsqu'on part dans une histoire, on ne sait pas où nos yeux vont nous conduire, où notre imagination va nous mener. Comme lecteur, nous avons souvent des attentes. Nous espérons peut-être trembler, vivre une histoire d'amour ou découvrir des lieux exotiques. L'histoire d'Abraham offre tout cela. Il s'y ajoute au surplus un espace temporel millénaire entre notre temps et les temps bibliques, ce qui a de quoi nous apporter un dépaysement assuré.

Dans le voyage que le comité œcuménique de l'École de la Parole vous propose, nous avons choisi quelques épisodes qui parlent de la relation d'Abraham avec ce Dieu unique qui s'est révélé à lui et qui lui fait la promesse un peu folle de lui accorder un pays et une descendance. Cette relation lui fera voir du pays et nous permettra de connaître un peu de son caractère et de sa foi.

Nous souhaitons que ce voyage puisse vous apporter un ciel plus vaste, vous permette de réfléchir à ce destin hors du commun. Il se peut que cela vous mette une fois ou l'autre l'eau à la bouche et peut-être rirez-vous avec Abraham et Sarah quant au dénouement de leur histoire.

**Daniel Galataud,**  
au nom du comité de l'École de la Parole

# PROPOSITION POUR UNE ÉCOLE DE LA PAROLE

## **1. Temps de la préparation**

- Accueil et introduction
- Chant
- Annonce du thème
- Présentation solennelle de la Bible
- Psaume

## **2. Temps de l'écoute**

- Chant de louange
- Prière d'ouverture à l'Esprit Saint
- Proclamation de la Parole
- Acclamation chantée
- Relecture personnelle du texte<sup>1</sup>
- Commentaire médité du texte

## **3. Temps de la prière**

- Silence et prière intérieure (10-15 minutes)
- Chant de réponses à la Parole

## **4. Temps du partage**

- Partage dans l'assemblée
- Prière d'envoi et Notre Père
- Bénédiction
- Chant final

L'essentiel, c'est la démarche – personnelle et communautaire – qui conduit chacun à se mettre à l'écoute d'une Parole qui peut le faire revivre !

Une caractéristique de l'École de la Parole est la place laissée au silence et à la prière intérieure.

L'école de la Parole se veut œcuménique, publique et en lien avec les Eglises et communautés de Suisse romande.

---

<sup>1</sup>Il peut être utile de suggérer aux participants de se poser les quatre questions suivantes :

**Qui ? – Où ? – Quand ? – Quoi ?**

De qui parle-t-on dans le texte ? Quelles sont les indications de lieu ? Quelles sont les indications de temps ? Que se passe-t-il ?

## LECTIO DIVINA DANS UN PETIT GROUPE

Cette proposition pour un petit groupe se vit en trois étapes. C'est le responsable du groupe qui détermine le moment du passage d'une phase à la suivante.

### **Préparation**

- Brève introduction pour situer le texte, rendre attentif à sa structure.
- Chanter un chant, dialoguer le Psaume du livret, invoquer la présence de l'Esprit Saint.

### **1. Lire le texte**

- Lecture du passage de l'Écriture, lentement. «*Que dit le texte ?*».
- Silence (5 minutes), souligner un verset ou un groupe de mots.
- Après le temps de silence, le responsable du groupe demande aux membres de lire à haute voix le texte souligné, sans commentaires.

### **2. Méditer sur le texte**

- 2<sup>e</sup> lecture du passage de l'Écriture, lentement.
- Temps de méditation silencieuse (10 minutes), au cours duquel chacun se demande «*Qu'est-ce que ce texte me dit ?*».
- Le responsable du groupe invite, après le silence, chacun des membres à faire part aux autres de ses réflexions. C'est un temps d'écoute, pas de discussion, ni de débat. Les participants n'interagissent pas entre eux.

### **3. Prier à partir du texte**

- 3<sup>e</sup> lecture du même passage de l'Écriture, lentement.
- Suit un temps de silence (5 minutes), où chacun répond à la question : «*Quelle est ma réponse au Christ à travers ce texte ?* ». Ce temps peut être mis à profit pour écrire une prière.
- Le responsable du groupe invite, après le silence, chacun des membres à prononcer une prière si ceux-ci le désirent.
- Conclure par un Notre Père dit en commun, la prière d'envoi du livret ou une bénédiction.

# L'appel

## Psaume 50(49).2-7 (Bible liturgique)

- 2 De Sion, belle entre toutes,  
Dieu respandit.
- 3 Qu'il vienne, notre Dieu,  
qu'il rompe son silence !  
  
Devant lui, un feu qui dévore ;  
autour de lui, éclate un ouragan.
- 4 Il convoque les hauteurs des cieux  
et la terre au jugement de son peuple :
- 5 « Assemblez, devant moi, mes fidèles,  
eux qui scellent d'un sacrifice mon alliance. »
- 6 Et les cieux proclament sa justice :  
oui, le juge c'est Dieu !
- 7 « Écoute, mon peuple, je parle ;  
Israël, je te prends à témoin.  
Moi, Dieu, je suis ton Dieu ! »

## **Prière d'ouverture à l'Esprit Saint**

Seigneur,

Tu as fait alliance avec Abraham  
Tu l'as visité aux chênes de Mambré  
Et tu as arrêté son geste lors du sacrifice de son fils Isaac.

Viens nous visiter par ton Esprit  
Renouvelle ton alliance avec nous  
qui sommes marqués du sceau de la Résurrection  
Et ne nous laisse pas nous égarer  
dans le désert de la sécularisation.

Amen.

## Genèse 12.1-9 (TOB)

- 1 Le Seigneur dit à Abram :  
« Pars de ton pays, de ta famille  
et de la maison de ton père  
vers le pays que je te ferai voir.
- 2 Je ferai de toi une grande nation et je te bénirai.  
Je rendrai grand ton nom.  
Sois en bénédiction.
- 3 Je bénirai ceux qui te béniront,  
qui te bafouera je le maudirai ;  
en toi seront bénies toutes les familles de la terre. »
- 4 Abram partit comme le Seigneur le lui avait dit,  
et Loth partit avec lui.  
Abram avait soixante-quinze ans quand il quitta Harrân.
- 5 Il prit sa femme Sarai, son neveu Loth,  
tous les biens qu'ils avaient acquis  
et les êtres qu'ils entretenaient à Harrân.  
  
Ils partirent pour le pays de Canaan.  
Ils arrivèrent au pays de Canaan.
- 6 Abram traversa le pays jusqu'au lieu dit Sichem,  
jusqu'au chêne de Moré.  
Les Cananéens étaient alors dans le pays,
- 7 le Seigneur apparut à Abram et dit :  
« C'est à ta descendance que je donnerai ce pays » ;  
là, celui-ci éleva un autel pour le Seigneur  
qui lui était apparu.
- 8 De là il gagna la montagne à l'est de Béthel.  
Il dressa sa tente entre Béthel à l'ouest et Aï à l'est,  
il y éleva un autel pour le Seigneur  
et invoqua le Seigneur par son nom.
- 9 Puis, d'étape en étape,  
Abram se déplaça vers le Néguev.

## **Echo dans le Nouveau Testament :**

### **Actes 3.25-26** (TOB)

[Pierre dit :]

- 25 C'est vous qui êtes les fils des prophètes et de l'alliance que Dieu a conclue avec vos pères, lorsqu'il a dit à Abraham : En ta descendance, toutes les familles de la terre seront bénies.
- 26 C'est pour vous que Dieu a d'abord suscité puis envoyé son Serviteur, pour vous bénir en détournant chacun de vous de ses méfaits. »

*Notes :*

## **1<sup>ère</sup> célébration**

---

*Notes:*

## Prière d'envoi

Seigneur,

Bien installés dans nos sécurités,  
toutes et tous nous recevons un appel  
à suivre le chemin que tu nous indiques,  
à aller vers le pays que tu nous montres.

Comme pour Abraham,  
qui choisit de regarder vers toi  
et d'obéir à ta Parole,  
débouche nos oreilles  
pour que nous entendions ta voix  
et ouvre nos yeux.  
Donne-nous le regard de foi d'Abraham.

Et donne-nous de te confier toute notre vie,  
à toi qui ne trompes ni ne te trompes,  
et qui nous rends au centuple.

Au-delà des luttes,  
ta puissance et ton amour  
nous assurent une vie de victoires  
– sur nous-même et pour les autres –  
et une vie de bénédictions.

Amen.

# La promesse

## Psaume 16(15) (Bible liturgique)

- 1 Garde-moi, mon Dieu : j'ai fait de toi mon refuge.
- 2 J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !  
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- 3 Toutes les idoles du pays, ces dieux que j'aimais,  
ne cessent d'étendre leurs ravages,  
et l'on se rue à leur suite.
- 4 Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ;  
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- 5 Seigneur, mon partage et ma coupe :  
de toi dépend mon sort.
- 6 La part qui me revient fait mes délices ;  
j'ai même le plus bel héritage !
- 7 Je bénis le Seigneur qui me conseille :  
même la nuit mon cœur m'avertit.
- 8 Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;  
il est à ma droite : je suis inébranlable.
- 9 Mon cœur exulte, mon âme est en fête,  
ma chair elle-même repose en confiance :
- 10 tu ne peux m'abandonner à la mort  
ni laisser ton ami voir la corruption.
- 11 Tu m'apprends le chemin de la vie :  
devant ta face, débordement de joie !  
A ta droite, éternité de délices !

## Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Seigneur,

Parfois quand je considère mon existence,  
je vois trop de pas, trop de chemins.  
Je me demande alors quel est le sens  
de tant d'efforts dans ce monde incertain.

Je me tourne alors vers toi, Ô Dieu.  
Que ton Esprit m'ouvre à la Parole de vie  
pour que mon espace intérieur  
devienne aussi grand que les cieux,  
quand ils sont tout étoilés le soir devant mes yeux.

Puissent tes mots être en moi, par l'action de ton Esprit,  
autant de petits feux d'espérance.  
Rends-les telles des balises sur ma route  
qui tracent un chemin de confiance.

Amen.

## Genèse 13.14-18 ; 15.5-6 (TOB)

- 14 Le Seigneur dit à Abram après que Loth se fut séparé de lui :  
« Lève donc les yeux et, du lieu où tu es, regarde au nord,  
au sud, à l'est et à l'ouest.
- 15 Oui, tout le pays que tu vois, je te le donne  
ainsi qu'à ta descendance, pour toujours.
- 16 Je multiplierai ta descendance comme la poussière de la terre  
au point que, si l'on pouvait compter la poussière de la terre,  
on pourrait aussi compter ta descendance.
- 17 Lève-toi, parcours le pays en long et en large,  
car je te le donne. »
- 18 Abram vint avec ses tentes habiter aux chênes de Mamré  
qui sont à Hébron ; il y éleva un autel pour le Seigneur.
- 5 Il [le Seigneur] le mena dehors et lui dit :  
« Contemple donc le ciel, compte les étoiles si tu peux  
les compter. » Puis il lui dit : « Telle sera ta descendance. »
- 6 Abram eut foi dans le Seigneur,  
et pour cela le Seigneur le considéra comme juste.

## Echo dans le Nouveau Testament :

### Luc 1.50-55 (TOB)

- 50 Sa bonté s'étend de génération en génération  
sur ceux qui le craignent.
- 51 Il est intervenu de toute la force de son bras ;  
il a dispersé les hommes à la pensée orgueilleuse ;
- 52 il a jeté les puissants à bas de leurs trônes  
et il a élevé les humbles ;
- 53 les affamés, il les a comblés de biens  
et les riches, il les a renvoyés les mains vides.
- 54 Il est venu en aide à Israël son serviteur  
en souvenir de sa bonté,
- 55 comme il l'avait dit à nos pères, en faveur d'Abraham  
et de sa descendance pour toujours. »

*Notes :*

## **2<sup>ème</sup> célébration**

---

*Notes :*

## Prière d'envoi

Seigneur,

Comme à Abraham, tu promets  
que notre chemin ne sera pas vain.  
Nous le croyons : ta promesse s'accomplit à la fin.

Ouvre-nous une voie entre les étoiles.  
Donne-nous la confiance  
qui nous permet de lever les voiles.

Donne-nous d'oser le premier pas qui coûte,  
la marche vers ton Royaume est à ce prix.  
Accompagne-nous par ton Esprit.  
Oui, fais souffler en nous ton vent.  
Qu'il dégage le ciel et balaie le doute.  
Que se lèvent en nous les rêves du lendemain.  
Ceux qui chantent un chant nouveau.

Suscite en nous la foi.  
Elle nous dit : *Courage !*  
*Regarde les nouveaux espaces*  
*et engage-toi avec confiance*  
*vers de nouveaux rivages.*  
*Le Tout Puissant et toi avancez sur la même route.*  
*Vous soulevez la même poussière.*  
*Mais Lui sait que cette poussière*  
*est la semence qui façonne ton destin,*  
*qui réalise son dessein.*

Amen.

# Les deux voies

## Psaume 31(30).2-9 (Bible liturgique)

- 2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;  
garde-moi d'être humilié pour toujours.  
Dans ta justice, libère-moi ;
- 3 écoute, et viens me délivrer.  
Sois le rocher qui m'abrite,  
la maison fortifiée qui me sauve.
- 4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :  
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me conduis.
- 5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;  
oui, c'est toi mon abri.
- 6 En tes mains je remets mon esprit ;  
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.
- 7 Je hais les adorateurs de faux dieux,  
et moi, je suis sûr du Seigneur.
- 8 Ton amour me fait danser de joie :  
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.
- 9 Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;  
devant moi, tu as ouvert un passage.

## Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Seigneur,

Afin de recevoir par la foi l'Esprit qui avait été promis,  
afin que la bénédiction d'Abraham  
parvienne aux Gentils par Jésus-Christ,  
offrons l'hospitalité à ta sainte présence,  
dans nos maisons et nos familles,  
dans nos villages et nos places de travail.

Ouvrons nos cœurs  
et écoutons ce que l'Esprit nous dit...

Amen.

## Genèse 16.1-11 (TOB)

- 1 Saraï, femme d'Abram, ne lui avait pas donné d'enfant. Elle avait une servante égyptienne du nom de Hagar,
- 2 et Saraï dit à Abram : « Voici que le Seigneur m'a empêchée d'enfanter. Va donc vers ma servante, peut-être que par elle j'aurai un fils. » Abram écouta la proposition de Saraï.
- 3 Dix ans après qu'Abram se fut établi dans le pays de Canaan, Saraï sa femme prit Hagar, sa servante égyptienne, pour la donner comme femme à Abram son mari.
- 4 Il alla vers Hagar qui devint enceinte. Quand elle se vit enceinte, sa maîtresse ne compta plus à ses yeux.
- 5 Saraï dit à Abram : « Tu es responsable de l'injure qui m'est faite. C'est moi qui ai mis sur ton sein ma servante. Dès qu'elle s'est vue enceinte, je n'ai plus compté à ses yeux. Que le Seigneur décide entre toi et moi ! »
- 6 Abram répondit à Saraï : « Voici ta servante en ton pouvoir, fais-lui ce qui est bon à tes yeux. » Saraï la maltraita et celle-ci prit la fuite.
- 7 L'ange du Seigneur la trouva près d'une source dans le désert, celle qui est sur la route de Shour,
- 8 et il dit : « Hagar, servante de Saraï, d'où viens-tu et où vas-tu ? » Elle répondit : « Je fuis devant Saraï ma maîtresse. »
- 9 L'ange du Seigneur lui dit : « Retourne vers ta maîtresse et plie-toi à ses ordres. »
- 10 L'ange du Seigneur lui dit : « Je multiplierai tellement ta descendance qu'on ne pourra la compter. »
- 11 L'ange du Seigneur lui dit : « Voici que tu es enceinte et tu vas enfanter un fils, tu lui donneras le nom d'Ismaël car le Seigneur a perçu ta détresse.

## Echo dans le Nouveau Testament :

### Galates 4.21-23 (TOB)

[Paul dit :]

- 21 Dites-moi, vous qui voulez être soumis à la loi, n'entendez-vous pas ce que dit cette loi ?
- 22 Il est écrit, en effet, qu'Abraham eut deux fils, un de la servante, un de la femme libre ;
- 23 mais le fils de la servante était né selon la chair, tandis que le fils de la femme libre l'était par l'effet de la promesse.

Notes :

## **3<sup>ème</sup> célébration**

---

*Notes :*

## Prière d'envoi

Seigneur,

Tu as choisi deux femmes relevant un défi extraordinaire.  
Chacune a pris de grands risques pour répondre à ton appel.  
Elles t'ont répondu dans l'obéissance et la confiance  
en portant en leur sein un enfant au destin éternel,  
un fils qui faillit leur être enlevé.

Elles vécurent en Orient en des temps anciens  
et pourtant leur vie éclaire la nôtre.  
Donne aux femmes du 21<sup>e</sup> siècle la force et le courage,  
l'obéissance et l'écoute pour répondre à ton appel,  
qui va parfois au-delà de l'entendement.  
Donne-leur le discernement de Sarah et Hagar  
pour prévenir les risques  
et leur sagesse  
pour réussir l'inattendu.

Accorde aux sœurs d'aujourd'hui  
amour, solidarité et dépassement.  
Qu'elles puissent répondre à ta volonté  
sans conflit, sans jalousie, sans mépris,  
et bâtir un monde égalitaire de justice et de paix.

Amen.

# L'hospitalité à Mamré

## **Psaume 23(22)** (Bible liturgique)

- 1 Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien.
- 2 Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.  
  
Il me mène vers les eaux tranquilles
- 3 et me fait revivre ;  
il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.
- 4 Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal,  
car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.
- 5 Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ;  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.
- 6 Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ;  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.

## Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Esprit Saint,

Tu viens habiter mes jours,  
tu m'accompagnes sur les chemins de la joie  
et me soutiens dans les heures obscures.

Jour après jour, tu me guides  
sur le chemin de la maison du Père  
et tu prépares pour moi  
un festin de grâce, de paix et de joie.

Amen.

## Genèse 18.1-15 (TOB)

- 1 Le Seigneur apparut à Abraham aux chênes de Mamré alors qu'il était assis à l'entrée de la tente dans la pleine chaleur du jour.
- 2 Il leva les yeux et aperçut trois hommes debout près de lui. A leur vue il courut de l'entrée de la tente à leur rencontre, se prosterna à terre
- 3 et dit : « Mon Seigneur, si j'ai pu trouver grâce à tes yeux, veuille ne pas passer loin de ton serviteur.
- 4 Qu'on apporte un peu d'eau pour vous laver les pieds, et reposez-vous sous cet arbre.
- 5 Je vais apporter un morceau de pain pour vous réconforter avant que vous alliez plus loin, puisque vous êtes passés près de votre serviteur. » Ils répondirent : « Fais comme tu l'as dit. »
- 6 Abraham se hâta vers la tente pour dire à Sara : « Vite ! Pétris trois mesures de fleur de farine et fais des galettes ! »
- 7 et il courut au troupeau en prendre un veau bien tendre. Il le donna au garçon qui se hâta de l'apprêter.
- 8 Il prit du caillé, du lait et le veau préparé qu'il plaça devant eux ; il se tenait sous l'arbre, debout près d'eux. Ils mangèrent
- 9 et lui dirent : « Où est Sara ta femme ? » Il répondit : « Là, dans la tente. »
- 10 Le Seigneur reprit : « Je dois revenir au temps du renouveau et voici que Sara ta femme aura un fils. » Or Sara écoutait à l'entrée de la tente, derrière lui.
- 11 Abraham et Sara étaient vieux, avancés en âge, et Sara avait cessé d'avoir ce qu'ont les femmes.
- 12 Sara se mit à rire en elle-même et dit : « Tout usée comme je suis, pourrais-je encore jouir ? Et mon maître est si vieux ! »
- 13 Le Seigneur dit à Abraham : « Pourquoi ce rire de Sara ? Et cette question : "Pourrais-je vraiment enfanter, moi qui suis si vieille ?" »

- 14 Y a-t-il une chose trop prodigieuse pour le Seigneur ?  
A la date où je reviendrai vers toi, au temps du renouveau,  
Sara aura un fils. »
- 15 Sara ria en disant : « Je n'ai pas ri », car elle avait peur.  
« Si ! reprit-il, tu as bel et bien ri. »

### Echo dans le Nouveau Testament :

#### Hébreux 13.1-2 (TOB)

- 1 Que l'amour fraternel demeure.
- 2 N'oubliez pas l'hospitalité, car, grâce à elle,  
certains, sans le savoir, ont accueilli des anges.

Notes :

## **4<sup>ème</sup> célébration**

---

*Notes :*

## Prière d'envoi

Seigneur,

Donne-moi de discerner ta présence  
dans le fracas de mes jours.

Apprends-moi à te recevoir à ma table,  
à ouvrir ma maison, mon cœur et mon âme  
à ta présence.

Fais-moi la grâce du cœur à cœur apaisé,  
pour que je sache goûter avec bonheur  
aux délices de ta Parole.

Merci pour les cadeaux que ton amour répand dans ma vie,  
signes tangibles de ta tendresse divine.

Amen.

# L'intercession

## **Psaume 144(143).1-8** (Bible liturgique)

- 1 Béni soit le Seigneur, mon rocher !  
Il exerce mes mains pour le combat,  
il m'entraîne à la bataille.
- 2 Il est mon allié, ma forteresse, ma citadelle,  
celui qui me libère ;  
il est le bouclier qui m'abrite,  
il me donne pouvoir sur mon peuple.
- 3 Qu'est-ce que l'homme,  
pour que tu le connaisses, Seigneur,  
le fils d'un homme, pour que tu comptes avec lui ?
- 4 L'homme est semblable à un souffle,  
ses jours sont une ombre qui passe.
- 5 Seigneur, incline les cieux et descends ;  
touche les montagnes : qu'elles brûlent !
- 6 Décoche des éclairs de tous côtés,  
tire des flèches et répands la terreur.
- 7 Des hauteurs, tends-moi la main, délivre-moi,  
sauve-moi du gouffre des eaux,  
de l'emprise d'un peuple étranger :
- 8 il dit des paroles mensongères,  
sa main est une main parjure.

## Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Esprit Saint,

Tu es mon rocher et ma forteresse  
au cœur de l'épreuve !

Quand le stress de la vie,  
les critiques de mes amis  
ou ma santé défaillante  
me font trébucher sur le chemin de ta maison,  
tu es là pour me soutenir.  
Tu tends vers moi ta main secourante.

Qui suis-je, Seigneur,  
pour que tu t'intéresses à moi ?  
Qu'ai-je fait  
pour mériter ta grâce et ton soutien ?

Merci de m'aimer comme que je suis  
et de prendre soin de moi avec une telle fidélité.

Amen.

## Genèse 18.16-33 (TOB)

- 16 Les hommes se levèrent de là et portèrent leur regard sur Sodome ; Abraham marchait avec eux pour prendre congé.
- 17 Le Seigneur dit : « Vais-je cacher à Abraham ce que je fais ?
- 18 Abraham doit devenir une nation grande et puissante en qui seront bénies toutes les nations de la terre,
- 19 car j'ai voulu le connaître afin qu'il prescrive à ses fils et à sa maison après lui d'observer la voie du Seigneur en pratiquant la justice et le droit ; ainsi le Seigneur réalisera pour Abraham ce qu'il a prédit de lui. »
- 20 Le Seigneur dit : « La plainte contre Sodome et Gomorrhe est si forte, leur péché est si lourd
- 21 que je dois descendre pour voir s'ils ont agi en tout comme la plainte en est venue jusqu'à moi. Oui ou non, je le saurai. »
- 22 Les hommes se dirigèrent de là vers Sodome. Abraham se tenait encore devant le Seigneur,
- 23 il s'approcha et dit : « Vas-tu vraiment supprimer le juste avec le coupable ?
- 24 Peut-être y a-t-il cinquante justes dans la ville ! Vas-tu vraiment supprimer cette cité, sans lui pardonner à cause des cinquante justes qui s'y trouvent ?
- 25 Ce serait abominable que tu agisses ainsi ! Faire mourir le juste avec le coupable ? Il en serait du juste comme du coupable ? Quelle abomination ! Le juge de toute la terre n'appliquerait-il pas le droit ? »
- 26 Le Seigneur dit : « Si je trouve à Sodome cinquante justes au sein de la ville, à cause d'eux je pardonnerai à toute la cité. »
- 27 Abraham reprit et dit : « Je vais me décider à parler à mon Seigneur, moi qui ne suis que poussière et cendre.
- 28 Peut-être sur cinquante justes en manquera-t-il cinq ! Pour cinq, détruiras-tu toute la ville ? » Il dit : « Je ne la détruirai pas si j'y trouve quarante-cinq justes. »

- 29 Abraham reprit encore la parole et lui dit : « Peut-être là s'en trouvera-t-il quarante ! » Il dit : « Je ne le ferai pas à cause de ces quarante. »
- 30 Il reprit : « Que mon Seigneur ne s'irrite pas si je parle ; peut-être là s'en trouvera-t-il trente ! » Il dit : « Je ne le ferai pas si j'y trouve ces trente. »
- 31 Il reprit : « Je vais me décider à parler à mon Seigneur : peut-être là s'en trouvera-t-il vingt ! » Il dit : « Je ne détruirai pas à cause de ces vingt. »
- 32 Il reprit : « Que mon Seigneur ne s'irrite pas si je parle une dernière fois : peut-être là s'en trouvera-t-il dix ! » – « Je ne détruirai pas à cause de ces dix. »
- 33 Le Seigneur partit lorsqu'il eut achevé de parler à Abraham et Abraham retourna chez lui.

### Echo dans le Nouveau Testament :

#### 2 Corinthiens 1.9-11 (TOB)

- 9 Oui, nous avons reçu en nous-mêmes notre arrêt de mort. Ainsi notre confiance ne pouvait plus se fonder sur nous-mêmes, mais sur Dieu qui ressuscite les morts.
- 10 C'est lui qui nous a arrachés à une telle mort et nous en arrachera ; en lui nous avons mis notre espérance : il nous en arrachera encore.
- 11 Vous y coopérez vous aussi par votre prière pour nous ; ainsi cette grâce, que nous aurons obtenue par l'intercession d'un grand nombre de personnes, deviendra pour beaucoup action de grâce en notre faveur.

## 5<sup>ème</sup> célébration

---

*Notes :*

## Prière d'envoi

Seigneur,

Oserais-je disputer avec toi  
moi, l'humain faillible à la connaissance limitée ?  
Pourtant, tu m'ouvres ton cœur,  
tu partages avec moi le fardeau de ta peine !  
Mais que sais-je de ce qui est juste ou faux ?  
Comment pourrais-je contester la justesse de tes actes ?

La seule chose que je connais de toi avec certitude  
est que tu es amour.

Je sais que tu ne peux rien accomplir  
qui ne soit motivé par ta tendresse pour nous.  
Alors, je te le demande : aime-moi, aime-nous !  
Garde-nous toujours au creux de ta main  
et je saurai, alors, que tout est bien.

Amen.

# L'obéissance

## **Psaume 40(39).2-9** (Bible liturgique)

- 2 D'un grand espoir j'espérais le Seigneur :  
il s'est penché vers moi pour entendre mon cri.
- 3 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,  
de la vase et de la boue ;  
il m'a fait reprendre pied sur le roc,  
il a raffermi mes pas.
- 4 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,  
une louange à notre Dieu.  
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,  
ils auront foi dans le Seigneur.
- 5 Heureux est l'homme  
qui met sa foi dans le Seigneur  
et ne va pas du côté des violents,  
dans le parti des traîtres.
- 6 Tu as fait pour nous tant de choses,  
toi, Seigneur mon Dieu !  
Tant de projets et de merveilles :  
non, tu n'as point d'égal !  
Je les dis, je les redis encore ;  
mais leur nombre est trop grand !
- 7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,  
tu as ouvert mes oreilles ;  
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
- 8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.  
  
Dans le livre, est écrit pour moi
- 9 ce que tu veux que je fasse.  
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :  
ta loi me tient aux entrailles. »

## Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Esprit saint, joie de nos cœurs,  
parle-nous, pénètre-nous, transforme-nous !

Esprit saint, amour de tout amour,  
guéris-nous, réconcilie-nous, sanctifie-nous !

Esprit saint, âme de l'Eglise,  
renouvelle-la, unis-la, envoie-la !

Esprit saint, couronne de ton peuple,  
garde-le, défends-le, encourage-le !

Amen.

## Genèse 21.1-7 ; 22.1-8 (TOB)

- 1 Le Seigneur intervint en faveur de Sara comme il l'avait dit, il agit envers elle selon sa parole.
  - 2 Elle devint enceinte et donna un fils à Abraham en sa vieillesse à la date que Dieu lui avait dite.
  - 3 Abraham appela Isaac le fils qui lui était né, celui que Sara lui avait enfanté.
  - 4 Il circoncit son fils Isaac à l'âge de huit jours comme Dieu le lui avait prescrit.
  - 5 Abraham avait cent ans quand lui naquit son fils Isaac.
  - 6 Sara s'écria :  
« Dieu m'a donné sujet de rire !  
Quiconque l'apprendra rira à mon sujet. »
  - 7 Elle reprit : « Qui aurait dit à Abraham que Sara allaiterait des fils ? Et j'ai donné un fils à sa vieillesse ! »
- 
- 1 Or, après ces événements, Dieu mit Abraham à l'épreuve et lui dit : « Abraham » ; il répondit : « Me voici. »
  - 2 Il reprit : « Prends ton fils, ton unique, Isaac, que tu aimes. Pars pour le pays de Moriyya et là, tu l'offriras en holocauste sur celle des montagnes que je t'indiquerai. »
  - 3 Abraham se leva de bon matin, sangla son âne, prit avec lui deux de ses jeunes gens et son fils Isaac. Il fendit les bûches pour l'holocauste. Il partit pour le lieu que Dieu lui avait indiqué.
  - 4 Le troisième jour, il leva les yeux et vit de loin ce lieu.
  - 5 Abraham dit aux jeunes gens : « Demeurez ici, vous, avec l'âne ; moi et le jeune homme, nous irons là-bas pour nous prosterner ; puis nous reviendrons vers vous. »
  - 6 Abraham prit les bûches pour l'holocauste et en chargea son fils Isaac ; il prit en main la pierre à feu et le couteau, et tous deux s'en allèrent ensemble.

- 7 Isaac parla à son père Abraham : « Mon père », dit-il, et Abraham répondit : « Me voici, mon fils. » Il reprit : « Voici le feu et les bûches ; où est l'agneau pour l'holocauste ? »
- 8 Abraham répondit : « Dieu saura voir l'agneau pour l'holocauste, mon fils. » Tous deux continuèrent à aller ensemble.

### Echo dans le Nouveau Testament

#### Hébreux 11.8-10 (TOB)

- 8 Par la foi, répondant à l'appel, Abraham obéit et partit pour un pays qu'il devait recevoir en héritage, et il partit sans savoir où il allait.
- 9 Par la foi, il vint résider en étranger dans la terre promise, habitant sous la tente avec Isaac et Jacob, les cohéritiers de la même promesse.
- 10 Car il attendait la ville munie de fondations, qui a pour architecte et constructeur Dieu lui-même.

Notes :

## 6<sup>ème</sup> célébration

---

*Notes :*

## Prière d'envoi

Seigneur, réveille-moi chaque matin  
pour que j'apprenne à t'écouter.  
Quand j'ouvre tes saintes Ecritures,  
que je fasse silence en moi  
et me rende disponible à ta visite.

Tu frappes à ma porte  
et tu désires m'emmener sur ton chemin.  
Oui, affine mon obéissance :  
que rien ne vienne la troubler,  
que tout s'apaise,  
que toute angoisse soit écartée !

Seigneur, parfois tes appels sont déroutants ;  
tu connais mes faiblesses et mes replis.  
Sois bon et miséricordieux envers moi  
afin que je te reçoive  
comme tu veux te donner à moi.

Ainsi je pourrai aussi accueillir  
ceux que tu mets aujourd'hui sur mon chemin,  
comprendre les signes que tu me donnes  
et être attentif aux appels de ton Esprit.

Amen.

# De la confiance à la fécondité

## **Psaume 119(118).17-27** (Bible liturgique)

- 17 Sois bon pour ton serviteur,  
et je vivrai, j'observerai ta parole.
- 18 Ouvre mes yeux,  
que je contemple les merveilles de ta loi.
- 19 Je suis un étranger sur la terre ;  
ne me cache pas tes volontés.
- 20 Mon âme a brûlé de désir en tout temps  
pour tes décisions.
- 21 Tu menaces les orgueilleux, les maudits,  
ceux qui fuient tes volontés.
- 22 Épargne-moi l'insulte et le mépris :  
je garde tes exigences.
- 23 Lorsque des grands accusent ton serviteur,  
je médite sur tes ordres.
- 24 Je trouve mon plaisir en tes exigences :  
ce sont elles qui me conseillent.
- 25 Mon âme est collée à la poussière ;  
fais-moi vivre selon ta parole.
- 26 J'énumère mes voies : tu me réponds ;  
apprends-moi tes commandements.
- 27 Montre-moi la voie de tes préceptes,  
que je médite sur tes merveilles.

## Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Seigneur Dieu,

Tu nous invites à partager ta Parole,  
à la recevoir en nous,  
comme une nourriture de vie,  
comme une lampe sur notre chemin.

Tantôt elle nous conforte, nous rassure, nous console.  
Tantôt elle nous blesse,  
plus coupante qu'une épée à deux tranchants.

Envoie ton Esprit dans nos cœurs  
pour nous aider à porter le poids de ta Parole,  
à comprendre ce qui est incompréhensible,  
à accepter l'inacceptable,  
à supporter l'insupportable.

Que ton Esprit conduise notre foi,  
même quand nous ne comprenons pas ce que tu attends de nous.

Amen.

## Genèse 22.9-18 (TOB)

- 9 Lorsqu'ils furent arrivés au lieu que Dieu lui avait indiqué, Abraham y éleva un autel et disposa les bûches. Il lia son fils Isaac et le mit sur l'autel au-dessus des bûches.
- 10 Abraham tendit la main pour prendre le couteau et immoler son fils.
- 11 Alors l'ange du Seigneur l'appela du ciel et cria :  
« Abraham ! Abraham ! » Il répondit : « Me voici. »
- 12 Il reprit : « N'étends pas la main sur le jeune homme. Ne lui fais rien, car maintenant je sais que tu crains Dieu, toi qui n'as pas épargné ton fils unique pour moi. »
- 13 Abraham leva les yeux, il regarda, et voici qu'un bélier était pris par les cornes dans un fourré. Il alla le prendre pour l'offrir en holocauste à la place de son fils.
- 14 Abraham nomma ce lieu « le Seigneur voit » ; aussi dit-on aujourd'hui : « C'est sur la montagne que le Seigneur est vu. »
- 15 L'ange du Seigneur appela Abraham du ciel une seconde fois  
16 et dit : « Je le jure par moi-même, oracle du Seigneur. Parce que tu as fait cela et n'as pas épargné ton fils unique,  
17 je m'engage à te bénir, et à faire proliférer ta descendance autant que les étoiles du ciel et le sable au bord de la mer. Ta descendance occupera la Porte de ses ennemis ;  
18 c'est en elle que se béniront toutes les nations de la terre parce que tu as écouté ma voix. »

**Echo dans le Nouveau Testament :**

**Romains 4.17-18** (TOB)

- 17 En effet, il est écrit [d'Abraham] : J'ai fait de toi le père d'un grand nombre de peuples. Il est notre père devant celui en qui il a cru, le Dieu qui fait vivre les morts et appelle à l'existence ce qui n'existe pas.
- 18 Espérant contre toute espérance, il crut et devint ainsi le père d'un grand nombre de peuples, selon la parole : Telle sera ta descendance.

*Notes :*

## **7<sup>ème</sup> célébration**

---

*Notes :*

## Prière d'envoi

Seigneur,

Comme à Abraham, tu nous demandes l'imprévisible.

Face à nos projets et nos plans de carrière,  
tu nous proposes des chemins de conversion.

Quand nous sommes bien plantés dans nos vies et nos biens,  
tu nous invites à nous lever et à prendre le chemin de l'inconnu.

Qu'il est dur parfois de retourner notre vie !

Aide-nous à nous désinstaller,  
comme des étrangers sur la terre,  
à dresser notre tente là où tu le veux.

En nous qui sommes des mini-croyants,  
augmente la foi.

Donne-nous confiance en ta Parole  
et plaisir à répondre à tes exigences.

Et qu'ainsi, dans la joie,  
nous participions à la croissance de ton peuple.

Amen.

## **Charte de l'Ecole de la Parole en Suisse romande**

*Dans la diversité de nos origines ecclésiales et sensibilités spirituelles, l'établissement d'une «charte» de l'Ecole de la Parole permet de préciser l'esprit et de maintenir le cap dans le sillage de l'expérience fondatrice vécue à Milan.*

*L'Ecole de la Parole est une méthode d'initiation à la lecture de la Bible et à la prière chrétienne, proposée à tous, au service de toutes les Eglises et communautés chrétiennes et en relation avec elles.*

### **1) Son origine**

*L'Ecole de la Parole s'inspire de l'expérience inaugurée et conduite avec succès à Milan par le cardinal Martini. Elle a été introduite en Suisse romande par des responsables de jeunes de différentes Eglises, avec le soutien de la Société biblique suisse.*

### **2) Son but**

*L'Ecole de la Parole se donne pour but d'apprendre à se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, face au texte de la Bible, en apprenant à prier à partir de ce texte, selon la méthode millénaire de la lectio divina. Il s'agit d'aider à entrer activement, personnellement et communautairement dans le texte biblique, par un travail de compréhension et d'intériorisation de celui-ci, afin de favoriser une relation avec le Seigneur qui s'y révèle.*

### **3) A qui s'adresse-t-elle?**

*L'Ecole de la Parole s'adresse d'abord aux plus jeunes générations, mais sans que cette option soit exclusive. Elle accueille chacun dans un moment privilégié de sa démarche spirituelle, en renonçant à toute forme de prosélytisme. Elle doit cependant rappeler et manifester clairement que la Parole de Dieu appelle sa réalisation dans une communauté ecclésiale.*

### **4) Sa méthode**

*Par souci pédagogique de faire participer toute l'assemblée au cheminement, il sera important d'explicitier la méthode aussi clairement que possible, dans l'énoncé oral de la célébration comme dans le livret mis à disposition de tous les participants. Les étapes d'une célébration de l'Ecole de la Parole sont indissociablement les suivantes :*

*a) La préparation : il convient de prêter une attention particulière à l'harmonie du lieu et - dès avant le commencement de la célébration - au climat de recueillement ; celui-ci est nécessaire pour conduire au silence d'une écoute intérieure.*

*b) La lecture : il convient d'entendre et de faire entendre ce que dit le texte, et non ce que l'on aurait envie de lui faire dire. C'est la tâche du commentateur (porte-Parole) que de faire parler le texte dans l'intelligence et le cœur de l'auditeur, jusqu'à ce que la Parole puisse devenir sa propre réponse au Christ qui l'interpelle.*

c) *La méditation* : il s'agit de se pénétrer du texte pour qu'il habite en nous, de l'intérioriser, d'apprendre à en faire mémoire, de le faire passer du dehors au dedans. Après s'être demandé ce que dit le texte, on réfléchira à ce que nous dit ce texte, à sa relation avec notre vie, aujourd'hui.

d) *La prière* : la méditation, mémorisation et «ruminantion» de la Parole introduit à l'étape suivante, qui permettra de donner activement matière à la prière en proposant les mots mêmes de la Bible pour répondre au Christ. La Parole devient alors notre prière, pour conduire à la contemplation, au cœur à cœur silencieux avec Dieu.

e) *L'action* : la Parole reçue ne peut manquer d'exercer son impact dans nos vies et d'en influencer le cours. Un bref partage en sera le signe dans l'assemblée. Quelques pistes peuvent être discrètement indiquées.

### **5) Le rôle du commentateur**

*Il a pour tâche d'ex-poser le texte (le poser à la vue de tous devant soi). Il évitera donc autant le sermon que le propos exégétique savant. Il s'effacera autant que possible devant le texte, pour que l'auditeur puisse goûter la Parole, avoir un contact actif avec elle et faire par lui-même le chemin de sa découverte. Les lectio de ceux qui nous ont précédés nous aident dans cette recherche.*

*Le commentateur aidera donc l'auditeur à comprendre le sens des mots du texte (analyse grammaticale), leurs rapports entre eux (analyse de la structure), à faire résonner le passage lu dans l'ensemble du message biblique, à la lumière du projet de Dieu pour le salut du monde par la Croix et la Résurrection du Christ: L'Ecriture interprète l'Ecriture.*

*Il cherchera surtout à faire participer l'assemblée à sa propre démarche de découverte et de conversion à l'écoute du texte. Le premier il doit se mettre à l'Ecole de la Parole.*

*Il essaiera d'explicitier suffisamment sa «méthode» pour que, par la suite, l'auditeur puisse lui-même aborder la lecture biblique dans une relation active au texte. En refusant de se contenter d'une écoute passive, il s'agit bien de stimuler l'engagement personnel de l'auditeur.*

### **6) Son organisation**

*L'Ecole de la Parole en Suisse romande se veut ouverte à tous, dans une dynamique œcuménique et interconfessionnelle. Les célébrations, dans le cadre desquelles elle se déroule sont organisées ensemble par des représentants des différentes Eglises, communautés et œuvres chrétiennes, qui reconnaissent l'intérêt et l'objectif de ce projet. Les organisateurs de l'Ecole de la Parole veilleront au respect du schéma et des textes.*

*Charte adoptée par le comité romand de l'Ecole de la Parole  
le 29 juin 1994 à Lausanne, révisée le 20 avril 1998 à Bienne.*

## **Impressum :**

**Editeurs:** *Ecole de la Parole en Suisse romande  
et Société biblique suisse*

**Graphisme:** *Crea-Zyp, Fresens (NE)*

**Textes bibliques:** *Genèse : Traduction œcuménique de la Bible  
© Société biblique française – Bibli'O  
et Editions du Cerf, 2010.  
Avec autorisation.*

*Psaumes : La Bible, traduction officielle liturgique, 2013*

**Prières:** *Les membres du comité de soutien de l'École de la Parole*

**Photo de couverture:** *Thinkstock*

**Impression:** *Imprimerie Cornaz SA, Yverdon-les-Bains*

*Le titre « Ecole de la Parole »  
est protégé. Tous droits réservés.*

*© Société biblique suisse – Rue de l'Hôpital 12  
Case postale – 2501 Bienne (Suisse)*

**la Bible**  
Société biblique suisse



C'est volontiers que les membres du comité de soutien de l'Ecole de la Parole répondront à toutes vos demandes. N'hésitez pas à prendre contact:

Daniel Galataud (président)  
Chemin Richard la Nicca 20  
2503 Bienne  
Tél. : 032 365 35 64  
daniel.galataud@eren.ch

Béatrice Bengtsson  
Centre œcuménique  
Route de Ferney 150  
1211 Genève 02  
Tél : 022 791 63 68  
bbengtsson@bluewin.ch

Rolf Zumthurm (prêtre catholique)  
rolfzum@bluewin.ch

Pierre-Yves Zwahlen  
(Ligue pour la lecture de la Bible)  
Route de Fenil 38  
1806 Saint-Légier  
Tél. 021 651 20 11  
pyzwahlen@ligue.ch

Martin Hoegger (pasteur réformé)  
Chemin de la Millière 9  
1052 Le Mont-sur-Lausanne  
Tél. : 021 652 92 19  
m.hoegger@hotmail.com

Noël Ruffieux (laïc orthodoxe)  
Pré-Vert 61  
1791 Courtaman  
Tél. : 026 684 15 94  
n.ruffieux@bluewin.ch

### **Commande de brochures :**

Société biblique suisse, Dolly Clottu-Monod  
Rue de l'Hôpital 12, Case postale, 2501 Bienne  
Tél.: 032 322 38 58, [ecole.parole@la-bible.ch](mailto:ecole.parole@la-bible.ch)